

【まるごとわかる栄養療法(月刊薬事 2017 年 4 月臨時増刊号)】

訂正のお知らせ

2017 年 5 月 19 日

ご購入いただきました『まるごとわかる栄養療法 (月刊薬事 2017 年 4 月臨時増刊号)』(2017 年 4 月 25 日発行)におきまして、以下の誤りがございました。ここに訂正させていただきますとともに、深くお詫び申し上げます。

ページ	説明
p.92 表 1	左端のカラムの最下行がビタミン C, 1 行上がビオチンと記載されていますが、記載が逆であり、正しくは最下行がビオチンになります。

また、この訂正にあわせて、表 1 の欠乏症状の記載を、より臨床現場でみられやすい症状に絞り込んだ修正版を著者の林宏行先生、編集の井上善文先生に作成いただきました。

表 1 ビタミンの欠乏症時の症状(修正版)

種類	欠乏症状
ビタミン A	夜間視力減退(夜盲症, 暗順応不良), 眼球乾燥症(ビト一斑), 角膜軟化症, 失明 毛孔角化, 皮膚乾燥, 多数のにきび 発育期では成長停止, 知能障害, 感染症に対する抵抗性の低下
ビタミン D	くる病, 骨化不全, 骨端腫大, 骨軟化症
ビタミン E	溶血性貧血 筋萎縮, 眼筋麻痺, 腱反射消失
ビタミン K	プロトロンビン減少による出血傾向, 特発性乳児ビタミン K 欠乏性出血, メレナ, 血液凝固能減退, 骨病変
ビタミン B ₁	腱反射消失, 脚気, 多発性神経炎, 無感覚, 高拍出性心不全, 心臓血管機能異常(心不全), 腓腸筋痛, 眼球運動障害, 失調性歩行, 精神症状
ビタミン B ₂	口内炎, 口角炎, 口唇炎, 舌炎 涙分泌低下, 眼症状 脂漏性皮膚炎
ビタミン B ₆	多発性末梢神経炎, 乳幼児では痙攣 皮膚炎, 口角炎, 舌炎
ニコチン酸	ペラグラ様皮膚炎, 舌炎(真紅色), 精神症状(認知症)
ビタミン B ₁₂	巨赤芽球性貧血, Hunter 舌炎, 末梢神経症, 精神症状
葉酸	舌炎, 巨赤芽球性貧血, 精神症状
パントテン酸	Burning feet 症候群, 足の灼熱感, 神経障害
ビタミン C	壊血病[点状皮下出血, 斑状出血(紫斑病), 粘膜出血, 歯肉部の発赤腫脹と出血], メラーバーロ一病(骨病変を伴った小児壊血病)
ビオチン	ビオチン欠乏顔貌, 口角の紅斑性発疹, 神経障害, 脱毛, 禿頭