

## 「栄養アセスメントの実際」の訂正

ご購入いただきました「栄養アセスメントの実際」（平成18年3月発行）の7ページに図の欠落がございました。

お詫び致しますとともに、訂正くださいますようお願い申し上げます。

NSTカルテ

一覧 ▲ ▼ 5/ 124 Nutrition Support System Menu | Quit

患者ID 88726 病室 西2病棟 診療科 呼吸器科 入院

氏名 ○○ ○○○ 性別 女性 生年月日 大正11年7月11日 年齢 83歳 NS介入回数 1回

入院日 2005年12月30日 退院日 在院日数 日

診断名 呼吸不全増悪 (HOT)、心不全 告知状況

合併症 肝不全

主訴 意識障害、呼吸苦

SGA 身体状況 血液検査 身体計測 栄養摂取量 経過歴 管理記録

### A.患者の記録

#### 1.体重変化

過去6ヶ月間の合計体重の減少量  kg 減少率(%)  %  
現体重  kg 平常時体重  kg  
過去2週間における体重変化

#### 2.通常時と比較した場合の食物摂取の変化

変化なし 変化あり 期間:  日間 タイプ:

#### 3.消化器症状

なし 悪心 嘔吐 下痢 食欲不振

#### 4.機能性

機能不全なし 機能不全あり 期間:  タイプ:

#### 5.疾病及び栄養必要量との関係

初期診断:   
代謝亢進に伴う必要量/ストレス: なし 軽度 中等度 高度

### B.身体所見(スコアに表示すること:0 = 正常;1 = 軽度;2 = 中等度;3 = 高度)

皮下脂肪の減少(三頭筋,胸部):  1  
筋肉萎縮(四頭筋,三角筋):  1  
踝部浮腫:  0 仙骨浮腫:  0 腹水:  0

### C.主観的包括的評価

栄養状態良好 中等度の栄養不良 高度の栄養不良

栄養状態の主観的包括的評価

患者ID  病室  診療科  入院

氏名  〇〇〇〇 性別  生年月日  年齢  歳 NS介入回数  回

入院日  退院日  在院日数  日

診断名  告知状況

合併症

主訴

SGA

身体状況

血液検査

身体計測

栄養摂取量

経過歴

管理記録

活動  ランクJ (生活自立)  ランクB (寝たきりベッド座位OK)  
 ランクA (準寝たきり)  ランクC (寝たきり)

栄養摂取状態  浮腫・腹水  炎症  褥瘡

身長  cm 体重  kg 体温  °C

BMI 肥満度  ? 体型  ?

IBW 理想体重  kg %IBW  ?

UBW 通常時体重  kg %UBW  ?

%体重変化  %  ?

ブレデンスケール

知覚の認知  湿潤   
 可動性  栄養状態   
 活動性  摩擦とずれ   
 合計 点  
 評価 ?

仙骨 腸骨大転子

	無	無	無

患者ID  病室  診療科  入院 

 氏名  性別  生年月日  年齢  歳 NS介入回数  回

 入院日  退院日  在院日数  日

 診断名  告知状況 

 合併症 

 主訴 








アルブミン(Alb)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value="3.7"/>	(g/dL)	<input type="button" value="正常"/>	<input type="button" value="?"/>
白血球数(WBC)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value="8000"/>	(/μL)		
リンパ球分画(Lympho%)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value="8"/>	(%)		
総リンパ球数(TLC)		<input type="text" value="640"/>	(/μL)	<input type="button" value="高度栄養障害"/>	<input type="button" value="?"/>
ヘモグロビン(Hb)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value="13.2"/>	(g/dL)	<input type="button" value="正常"/>	<input type="button" value="?"/>
レチノール結合蛋白(RBP)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value=""/>	(mg/dL)	<input type="button" value="未測定"/>	<input type="button" value="?"/>
トランスサイレチン(TTR)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value=""/>	(mg/dL)	<input type="button" value="未測定"/>	<input type="button" value="?"/>
コリンエステラーゼ(ChE)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value=""/>	(IU/dL)	<input type="button" value="未測定"/>	<input type="button" value="?"/>
C反応性蛋白(CRP)	<input type="text" value="05/12/30"/>	<input type="text" value="0.4"/>	(mg/dL)	<input type="button" value="炎症あり"/>	<input type="button" value="?"/>

 電解質  ● Na  (mEq/L) K  (mEq/L) Cl  (mEq/L)

## 肝機能

 AST(GOT)  ●  (IU/L)  
 ALT(GPT)  ●  (IU/L)  
 γ-GTP  ●  (IU/L)

## 総合判定

 高度栄養障害  軽度栄養障害  
 中度栄養障害  正常

## 腎機能

 BUN  ●  (mg/dL)  
 Cr  ●  (mg/dL)  
 推定CCr   (mL/min)

## メモ



患者ID  病室  診療科  入院 氏名  性別  生年月日  年齢  歳 NS介入回数  回入院日  退院日  在院日数  日診断名  告知状況 合併症 主訴 

SGA

身体状況

血液検査

身体計測

栄養摂取量

経過歴

管理記録

計測側

左測

TSF 上腕三頭筋皮下脂肪厚  (mm) AC 上腕周囲長  (cm)%TSF  (%) AMC 上腕筋囲長  (cm)%AMC  (%)

高度栄養障害 ?

正常 ?

膝高  (cm) 推定身長  (cm) ? 推定体重  (kg) ?

±3.26

±5.11

TSF	Total	
	男性	女性
Total	11.36	16.07
18-24歳	10.99	15.39
25-29歳	12.51	14.75
30-34歳	13.83	14.50
35-39歳	12.77	16.14
40-44歳	11.74	16.73
45-49歳	11.68	16.59
50-54歳	12.04	15.46
55-59歳	10.04	16.76
60-64歳	10.06	15.79
65-69歳	10.64	19.70
70-74歳	10.75	17.08
75-79歳	10.21	14.43
80-84歳	10.31	12.98
85歳〜	9.44	11.69

AC	Total	
	男性	女性
Total	23.67	20.25
18-24歳	23.51	20.04
25-29歳	23.82	19.82
30-34歳	24.36	20.21
35-39歳	24.19	20.27
40-44歳	24.30	21.21
45-49歳	24.09	20.77
50-54歳	23.78	20.85
55-59歳	23.74	20.83
60-64歳	23.22	20.89
65-69歳	23.94	20.14
70-74歳	23.34	20.24
75-79歳	22.64	20.09
80-84歳	21.72	19.84
85歳〜	20.93	19.21

AMC	Total	
	男性	女性
Total	27.23	25.28
18-24歳	26.96	24.87
25-29歳	27.75	24.46
30-34歳	28.65	24.75
35-39歳	28.20	25.30
40-44歳	27.98	26.41
45-49歳	27.76	26.02
50-54歳	27.59	25.69
55-59歳	26.89	25.99
60-64歳	26.38	25.75
65-69歳	27.28	26.40
70-74歳	26.70	25.57
75-79歳	25.82	24.61
80-84歳	24.96	23.87
85歳〜	23.90	22.88

患者ID  病室  診療科  入院 氏名  性別  生年月日  年齢  歳 NS介入回数  回入院日  退院日  在院日数  日診断名  告知状況 合併症 主訴 

SGA

身体状況

血液検査

身体計測

栄養摂取量

経過歴

管理記録

BEE 基礎代謝量  kcal/日 ?身長  cm  $\pm 3.26$  体重  kg  $\pm 5.11$ 

基礎代謝量算出式

- Harris-Benedictの式
- 日本人のための簡易式
- Longの式

Activity Factor Stress Factor

TEE 1日付加エネルギー投与量 = BEE ×  ×  =  kcal/日

Activity Factor

安静: 1.0  
 ベット上: 1.2  
 歩行可能: 1.3  
 労働: 1.4~1.8

Stress Factor

飢餓: 0.7 通常入院: 1.0 外傷: 1.35 重症敗血症: 1.6 褥瘡: 1.4~1.6  
 発熱 (37°C: 1.2 38°C: 1.4 39°C: 1.6 40°C: 1.8)  
 手術 (乳房切除: 1.2 胃全摘: 1.4 脾臓・十二指腸・肝切除: 1.8)  
 移植・腎不全 (1.2+1臓器につき0.7ずつUP 4臓器で2.0まで)  
 熱傷 (10%ごと0.2ずつUP~2.0まで)

やせの場合: TEE=BEE×Activity factor×stress factor+1日付加エネルギー ?

1日付加エネルギーの補正日数を  日にした場合  kcal/日となり  
これをTEE エネルギー投与量に加えない。 kcal/日

処方設計

 Pr アミノ酸(蛋白質)投与量  g/日 ? (NPC/N=180)   g/日Fat 脂質投与量  g/日 ? (Fat割合30%)   g/日Glu フト糖投与量  g/日 ?  g/日H<sub>2</sub>O 水分投与量  mL/日 ?  mL/日NaCl 塩分投与量  g/日 ?  g/日

新規 ▲ ▼ NSTカルテ 注射剤マスタ 一覧 印刷

# TPN設計

患者ID: 88726 病棟: 西2病棟 診療科: 呼吸器科

氏名: ○○ ○○○ 性別: 女性 生年月日: 大正11年7月11日 年齢: 83歳 NS介入回数: 1回

入院日: 2005年12月30日 身長: 140.4cm 体重: 38.7kg

作成日: 2006年1月31日(火)

よく使う薬剤

- 54 蒸留水1000mL
- 55 生理食塩液5mL
- 56 生食注20mL
- 131 シリケート
- 97 塩化カルシウム液10mL
- 130 マニトール注20%300mL
- 102 エタノール注
- 103 フグ335
- 129 カル-S10 500mL
- 86 VITマン液pH8 500mL
- 83 射アミ-200mL
- 85 グイン-F500mL
- 10 アミ-ットXB200mL
- 11 アミ-ットB200mL

NSTカルテの結果

総エネルギー	1075.7kcal (TEE= 1075.7)
非蛋白エネルギー	922.1kcal
蛋白質	38.4g(NPC/N= 150)
脂質	23.9g(Fat%= 20)
ブドウ糖	176.8g
水分	1874mL
塩分	7g (119 mEq)

NSTカルテの結果	比較表	調整後のTPN	差
1075.7kcal	総エネルギー	kcal	1075.7
922.1kcal	非蛋白エネルギー	kcal	922.1
(NPC/N= 150) 38.4g	アミノ酸(蛋白質)	g (NPC/N= )	38.4
(Fat%= 20) 23.9g	脂質	g (Fat%= )	23.9
176.8g	ブドウ糖	g	176.8
1874mL	水分	mL	1874
(119mEq) 7g	塩分	g ( mEq)	7

No.	薬剤名	投与液量	Glu	Fat	Na	K	Mg	Ca	Cl	乳酸	必須 及脂	非必須 及脂	総 及脂	総N	E/N比	BCAA%	NPC	総Cal	NPC/N	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				



患者ID 88726 病棟 西2病棟 診療科 呼吸器科  
 氏名 ○○ ○○○ 性別 女性 生年月日 大正11年7月11日 年齢 83歳 NS介入回数 1回  
 入院日 2005年12月30日 身長 140.4cm 体重 38.7kg  
 作成日 2006年1月31日(火) ±3.26 ±5.11

よく使う薬剤

54	蒸留水1000mL
55	生理食塩液5mL
56	生食注20mL
131	アミノ酸
97	塩化カルシウム液10mL
130	アミノ酸注20%300mL
102	ブドウ糖注
103	アミノ酸
129	アミノ酸注10 500mL
96	アミノ酸液pH 500mL
93	アミノ酸注200mL
95	アミノ酸500mL
10	アミノ酸注XB200mL
11	アミノ酸注B200mL

NSTカルテの結果

総エネルギー	1075.7kcal (TEE= 1075.7)
非蛋白エネルギー	922.1kcal
蛋白質	38.4g(NPC/N= 150)
脂質	23.9g(Fat%= 20)
ブドウ糖	176.8g
水分	1874mL
塩分	7g (119 mEq)

NSTカルテの結果	比較表	調整後のTPN	差
1075.7kcal	総エネルギー	976kcal	99.7
922.1kcal	非蛋白エネルギー	856kcal	66.1
(NPC/N= 150) 38.4g	アミノ酸(蛋白質)	30g (NPC/N= 182)	8.4
(Fat%= 20) 23.9g	脂質	5.6g (Fat%= 5.2)	18.3
176.8g	ブドウ糖	200g	▲23.2
1874mL	水分	1874mL	0
(119mEq) 7g	塩分	9.8g (166.1mEq)	▲2.8

No.	薬剤名	投与液量	Glu	Fat	Na <sup>+</sup>	K <sup>+</sup>	Mg <sup>2+</sup>	Ca <sup>2+</sup>	Cl <sup>-</sup>	リン酸 <sup>3-</sup>	必須 炭水糖	非必須 炭水糖	総 炭水糖	総N	E/N比	BCAA%	NPC	総Cal	NPC/N	
1	83アミノ酸NC-N	1400	700	175	50	30	10	8.5	49	8.1							700	700		
2	11アミノ酸B200mL	200	300								17.1	12.9	30	4.7	1.33	31		120		
3	101ブドウ糖	10	10																	
4	94アミノ酸B500mL	500	500	25	65	2		1.5	54.5								100	100		
5	96アミノ酸液	2	2																	
6	58生理食塩液100mL	100	200		30.8				30.8											
7	183ブドウ糖1.5g																			
8	56生食注20mL	20	60		9.2				9.2											
9	187ブドウ糖20mg	2	2																	
10	189ブドウ糖10mg	2																		
11	58生理食塩液100mL	100	72		11.1				11.1											
12	31アミノ酸注20%100mL	100	28	5.6													56	56		
13																				
14																				
15																				
16																				
			1874	200	5.6	166.1	32	10	10	154.6	8.1	17.1	12.9	30	4.7	1.33	5	856	976	182.1

EPSON 印刷プレビュー - TPN設計

ファイル(F) 表示(V) オプション(O) スタンプマーク(M) ヘルプ(H)

印刷 キャンセル

表

- ページ 1
- ページ 2

上端

下端

完了 トータル: 2 現在ページ: 1 部数: 1 プリンタ: EPSON iC-570L

8	56 生食主20mL	20	60		9.2	9.2		
9	187 カルカ20mg	2	2					
10	189 下痢止10mg	2						
11	58 生理食塩液100mL	100	72		11.1	11.1		
12	31 イネオス <sup>®</sup> 20&100mL	100	28		5.6		56	56
13								
14								

100 ブラウズ

使う薬剤

- 1000mL
- 500mL
- 200mL
- 100mL
- 50mL
- 20mL
- 10mL
- 5mL
- 2mL
- 1mL
- 0.5mL
- 0.2mL
- 0.1mL
- 0.05mL
- 0.02mL
- 0.01mL

総Cal NPC/N

10	700	
	120	
10	100	